

HLR/AED-UTBILDNING

Med några enkla manövrar som Du lär Dig i HLR-kursen kan Du vara den som avgör om livet ska gå vidare eller inte för den drabbade.

Utbildningen kräver inga förkunskaper.

Du lär Dig hjärtats grundläggande anatomi och får förståelse för hur en defibrillator arbetar.



KUR SINNEHÅLL

Instruktörsledd utbildning

HLR-UTBILDNING

Teori och praktiska övningar med dockor
Medvetandekontroll
Kontroll av andning
Mun till munandning
Bröstkompressioner
HLR enligt 30:2

DEFIBRILLATOR

Förevisning av defibrillator och grundläggande kunskap om hjärtats funktioner. Akut hjärtstopp, hjärtinfarkt mm. Praktiska övningar i par med dockor.

TILLÄGG

Stoppa blödningar
Brännskador

EXAMINATION

Utdelning av kompetensbevis till deltagarna.

FAKTA

10.000 akuta hjärtstopp varje år...

3.000 får behandling efter 10 minuter...

150 överlever...

Tidig HLR med defibrillator,
49 - 75 % överlever.



Övningsdockor till samtliga deltagare, kursen tar ca 2 - 2,5 timmar och genomförs i beställarens egna lokaler eller enligt önskemål. Deltagarantal max. 12 personer/utbildning. Inga förkunskaper krävs. Utbildning enligt Svenska HLR-rådets riktlinjer.

HJÄRTSTARTARE FÖR OFFENTLIGT BRUK

www.bihl.nu